



## **CURSO SUBVENCIONADO**

### **PILATES MATT**

**90 horas**

Familia profesional: ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS

**Objetivos del curso:** Que los alumnos adquieran los conocimientos y las técnicas necesarias para ejecutar cualquier ejercicio de Pilates. Que aprendan las habilidades para ejercer de instructor y enseñar dichos ejercicios en clases colectivas y entrenamientos personales así como a desarrollar las competencias necesarias para aplicarlos en los diferentes ámbitos profesionales

**Horario:** MAÑANA/TARDE. PRÓXIMO INICIO

**Perfil:** Trabajadores por cuenta ajena, autónomos y personas desempleadas

**¡ENTRA Y APÚNTATE!**